**Telefonní psychologické linky pro seniory, děti a dospělé**Zdroj: [MVČR](https://www.mvcr.cz/clanek/koronavirus-informace-mv.aspx)  
  
DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA  
  
**Linky zřízené speciálně ke koronaviru**

* Obecné informace o koronaviru: **1212** (základní informační linka)
* Infolinka pro případ obtíží: **724 810 106**, **725 191 367**, **725 191 370** (Státní zdravotní ústav)
* Praha - senior linka: **800 160 166** (zajistí nákupy, léky, venčení psů pro seniory po Praze!)

**Psychologická podpora po telefonu pro seniory**

* ELPIDA - linka seniorů: **800 200 007** (denně od 8 do 20 hod.) - ZDARMA
* Senior telefon Života 90: **800 157 157**(nonstop) ZDARMA
* Linka pro seniory (NNO Seniorem s radostí): **792 308 798**

**Linky psychologické pomoci a podpory pro děti**

* Linka bezpečí pro děti: **116 111** - ZDARMA
* Modrá linka důvěry: **549 241 010** (každý den, od 9 do 21 hod.)

**Linky psychologické pomoci a podpory pro dospělé**

* Linka důvěry CKI PL Bohnice: **284 016 666** (nonstop)
* Linka první psychické pomoci: **116 123** (nonstop) - ZDARMA
* Linka psychopomoci: **224 214 214** (Po-Pá, od 9 do 17 hod.)
* Linka pro rodinu a školu: **116 000** (nonstop) ZDARMA
* Pražská linka důvěry: **222 580 697** (nonstop)
* Rodičovská linka Linky bezpečí: **606 021 021** (v Po-Čt od 13 do 21 hod., v Pá od do 17 hod.)

**ONLINE POMOC ZŘÍZENÁ PO DOBU KORONAVIRU**

* Online krizové konzultace: [https://terap.io](https://terap.io/?_layout=box)
* psychologická pomoc studentů psychologie UP
  + email: [up.intervence@gmail.com](mailto:up.intervence@gmail.com?_layout=box)
  + Skype: **UP Intervence**

**Centrum pro dětský sluch Tamtam**

* Rady a podpora pro rodiny s dítětem se sluchovým postižením a pro dospělé neslyšící   
  - konzultace v českém jazyce či písemnou formou  
  Kontakt: [detskysluch@tamtam.cz](mailto:detskysluch@tamtam.cz?_layout=box)  
                +420 605 100 400  
                 [www.tamtam.cz](http://www.tamtam.cz/?_layout=box)  
  Psychologická podpora pro rodiny s dítětem se sluchovým postižením a pro dospělé neslyšící  
  PhDr. Marie Bendová - konzultace v českém jazyce, v českém znakovém jazyce či písemnou formou  
  Kontakt: [bendova@tamtam.cz](mailto:bendova@tamtam.cz?_layout=box)  
                 Skype - bendova@frpsp.cz  
                 SMS - +420 734 674 853